



Nota da Sociedade Brasileira de Atividade Física e Saúde

Guia de Atividade Física para a População Brasileira

A Sociedade Brasileira de Atividade Física e Saúde, na qualidade de sociedade científica apoiadora do “Guia de atividade física para a população brasileira”, parabeniza o coletivo que participou da construção do documento, assim como todas e todos que contribuíram pela participação nas rodas de conversa e/ou na consulta pública.

Na área da saúde, a importância de um guia se dá pelo seu potencial em orientar políticas públicas, incentivar a população em geral e contribuir à atuação dos profissionais. Além disso, um guia também pode ser um instrumento de grande valia para articulações intersetoriais e interprofissionais.

Dessa forma, espera-se que este documento possa apoiar ações, estratégias e políticas públicas relacionadas à temática ao longo da próxima década no país. É por isso, que de maneira inédita, busca-se oportunizar a informação à um número ampliado de pessoas, disponibilizando-o em arquivo de áudio, Braille e nos idiomas espanhol e inglês.

Contudo, diante da nossa missão de defesa e valorização do conhecimento científico, lamentamos que nenhum dos componentes da equipe técnica do Guia tenha sido convidado para explanar na mesa de lançamento do documento. Este espaço de fala é imprescindível, para que, na perspectiva do diálogo, sejam apresentados os principais pontos da proposta, tal como ratificado o elevado grau de cientificidade das recomendações.

Atenciosamente,

Diretoria Executiva e Conselho Fiscal da Sociedade Brasileira de Atividade Física e Saúde
Gestão 2020–2022